

noxcuses

fitness

retreat





Fitness Retreat

25.09-

30.09

2026

Freitag
bis
Mittwoch

Griechenland

Mykonos

Aegean Villa

9 Schlafzimmer

15min vom Flughafen

10min von der
historischen Altstadt
"Chora"





Das Retreat 2026

Ein Mix aus

Training
Mediterraner Küche
Altstadt
Historie
Strand

Luxus-Hotspot mit September- Sonne

zu erwarten:

Tagsüber: 24–27 °C

Abends/Nachts: 19–22 °C

Meer: ca. 24°C





Die Villa

3 Levels

exklusive Gegend
(Kastro)

180° Blick

am Nordufer
der Insel

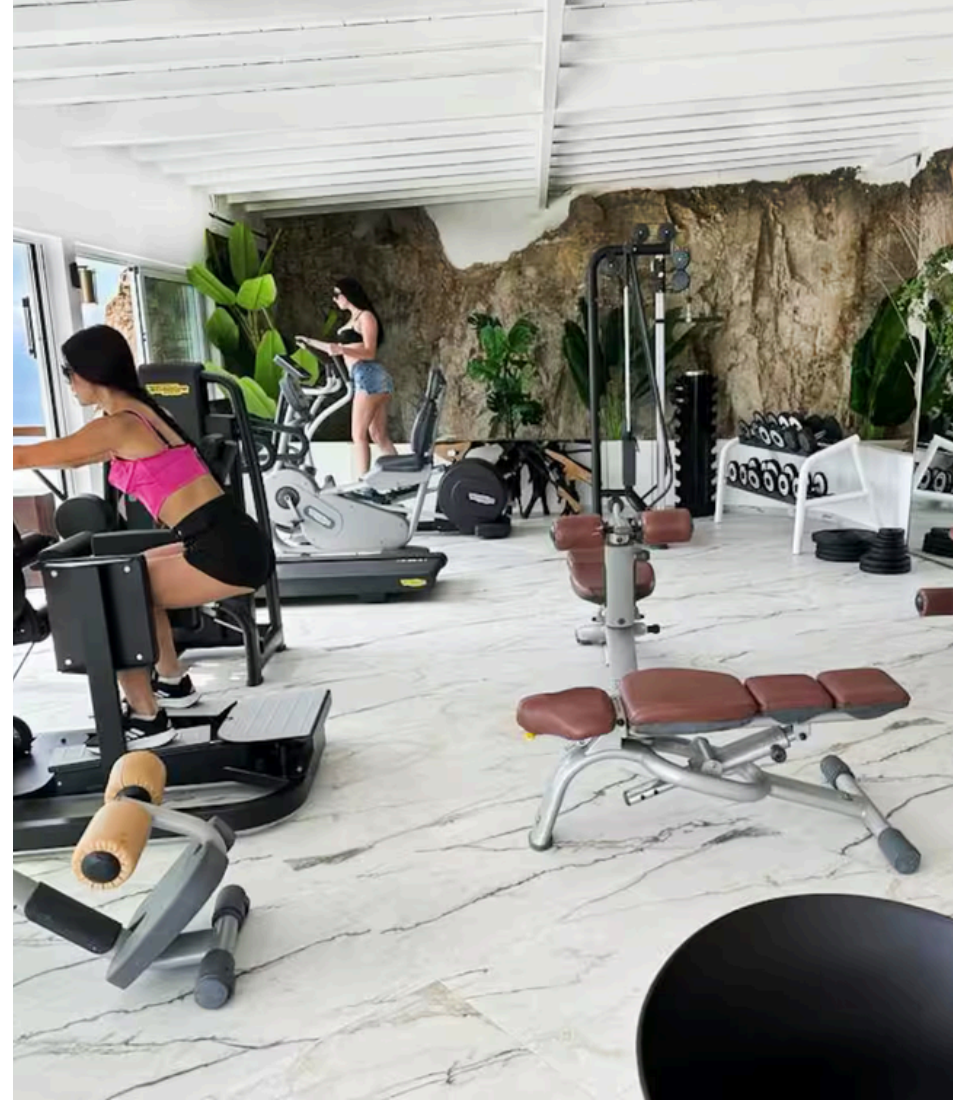
eigenes Gym

Tennis-Platz

Infinity Pool

grosser
Pool-Bereich

Hügellage



Zimmer

Master-Bedroom

2. OG

2 separate
Schlafzimmer
eigene Terasse

bester Blick
einziges Zimmer
auf Etage



Room 3

1. OG

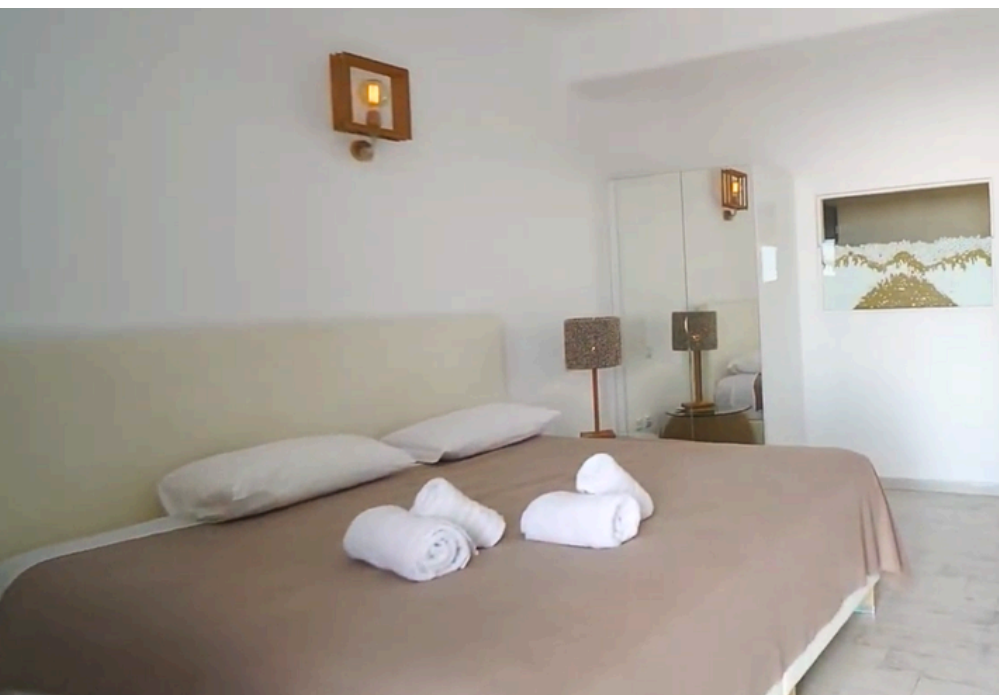
infinity Meerblick

direkt neben Pool

Meerblick vom Bett

einziges Zimmer
auf Etage





Room 4

EG

grosse Balkontüre

mit extra Bett

en-suite Bad

Meerblick vom Bett

Aircon & TV

Room 5

EG

grosse Balkontüre

Kingsize Bett

en-suite Bad

Meerblick vom Bett

Aircon & TV





Room 6

EG

grosse Balkontüre

Kingsize Bett

extra Bett

en-suite Bad

Meerblick vom Bett

Aircon & TV

Room 7

EG

einfaches Zimmer
ohne Meerblick

2 Einzelbetten

en-suite Bad

Aircon





Room 8

EG

grosse Balkontüre

2 Einzelbetten

separater Zugang

en-suite Bad

Aircon & TV

Room 9

EG

volle Privatsphäre

Kingsize Bett

separater Zugang

en-suite Bad

Aircon & TV



An- & Abreise

○ Fri 25 Sept · 11:55

ZRH · Zurich Airport

○ Fri 25 Sept · 15:30

JMK · Mykonos Airport



Swiss
Operated by WK
LX8354 · Economy
Flight time 2h 35m

○ Wed 30 Sept · 14:50

JMK · Mykonos Airport

○ Wed 30 Sept · 15:30

ATH · Eleftherios Venizelos Airport



Aegean Airlines
A3377 · Economy
Flight time 40m

🕒 Layover 1h 05m

○ Wed 30 Sept · 16:35

ATH · Eleftherios Venizelos Airport

○ Wed 30 Sept · 18:25

ZRH · Zurich Airport



Swiss
LX1839 · Economy
Flight time 2h 50m

Wir empfehlen den abgebildeten Flug. Eine frühere Anreise / spätere Abreise ist jedoch auch möglich falls gewünscht. Wir unterstützen euch bei der Buchung.

Deine Coaches



Leo Paolo Rohrmeier

Diplom Physiotherapeut
Diplom Fitnesstrainer
Gründer von HealthyColon
Level 4 EREPS Personal Trainer
Pilatestrainer
NASM Nutrition Coach
NASM Certified Personal Trainer

<<Der grösste Antreiber als Coach ist es, die positiven Veränderungen in den Personen und in ihrem Leben zu sehen.>>

Melanie Arzberger

Diplom Fitnesstrainerin
Diplom Personaltrainerin
Diplom Ernährungscoach
Diplom Functional-Trainerin
Official Hyrox Coach

*<<Erfolg ist kein Ziel, sondern eine
Reise, die mit jedem Training Schritt
für Schritt geht – und die
Unterstützung im Team macht jeden
Schritt bedeutungsvoller und
erfolgreicher.>>*



Wir freuen uns
auf ein weiteres
unvergessliches
Retreat!

