

**nox**cuses

---

**fitness retreat**

**2025**

---

PERSONAL TRAINING



fitness retreat 2025  
26.09-01.10

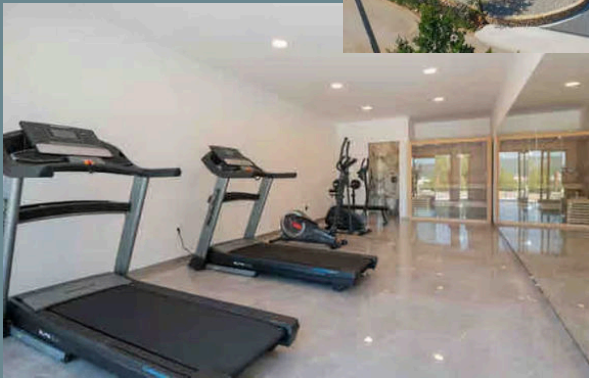
freitag  
bis  
mittwoch





# location

grubine kroatien



## aqualandia & nachbarvilla

die villen liegen im süden kroatiens in der wunderschönen region dalmatien. wir befinden uns nur 30min von den stränden von makarska und baska voda entfernt. trotzdem sind die häuser sehr ruhig in einem kleinen dorf gelegen. auch in der unmittelbaren umgebung gibt es einige interessante sehenswürdigkeiten zu erkunden.

das grosszügige anwesen ist perfekt für einen sportlichen aufenthalt ausgestattet. es bietet einen eigenen fitnessraum mit cardiogeräten und gewichten sowie einen privaten tennisplatz. der pool ist beheizt und für optimale regeneration sorgt eine sauna.

# umgebung

wir planen einen aufregenden und abwechslungsreichen aufenthalt voller toller erlebnisse für euch!

alle unternommenen Ausflüge sind für euch komplett inklusive



10 min von grubine



30 min von grubine



60 min von grubine

# zimmer

sämtliche zimmer in der villa verfügen über wifi und eine kühlende klima-anlage

insgesamt bietet die villa acht schlafzimmer. drei dieser schlafzimmer befinden sich im nebenhaus, welches sich, wie auf den fotos zu sehen ist, direkt neben dem hauptgebäude befindet.

jedes der zimmer hat entweder einen direkten zugang zum pool-bereich oder einen grosszügigen balkon.





# optionen

drei zimmertypen stehen zur vefügung

zweibettzimmer  
für bis zu 3 personen  
1x king-bed, 1x einzelbett  
verfügbarkeit: ausgebucht

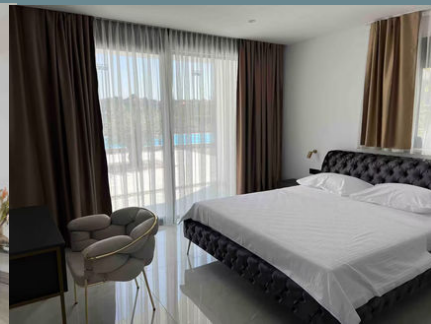
doppelzimmer  
für bis zu 2 personen  
1x king-bed  
verfügbarkeit: ausgebucht

doppelzimmer getrennt  
für bis zu 2 personen  
2x einzelbett  
verfügbarkeit: ausgebucht

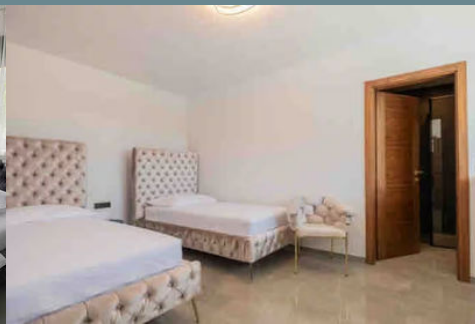
doppelzimmer nachbarvilla  
für bis zu 2 personen  
1x king-bed  
verfügbarkeit: 3x



2999 chf



2849 chf

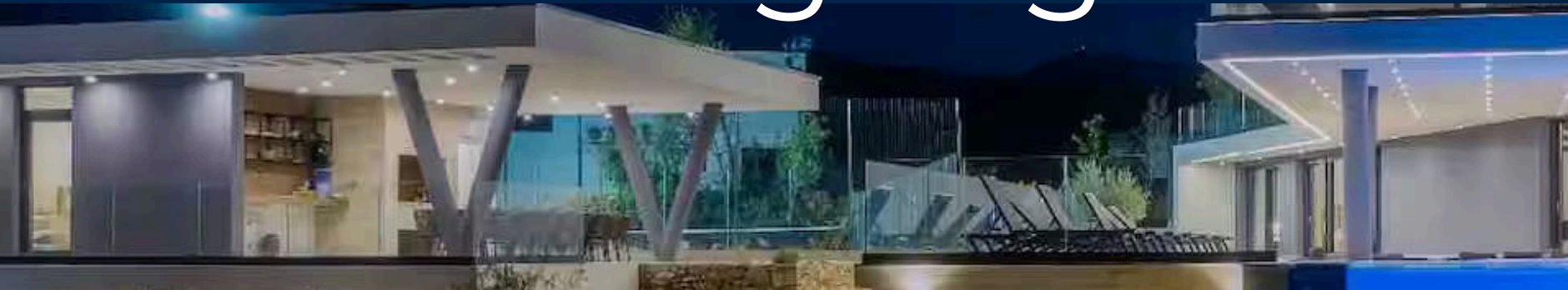


2599 chf



2599 chf

# belegung



wie ihr sehen könnt finden in jedem zimmer problemlos mind. 2 personen platz.  
ihr seid also herzlich eingeladen zu zweit teilzunehmen.

für die zweite person wird ein reduzierter preis von 60% des zimmerpreises  
angewendet.

für kinder (<17y) reduziert sich der preis um weitere 10% auf 50% des  
zimmerpreises.



für die reservierung ist eine anzahlung von 50% zu leisten  
die zweite rate kann bis zum 01.09.25 bezahlt werden

# an- & abreise

für die an- und abreise wählen wir den dargestellten direktflug nach split mit swiss air.

von split ist es circa eine stunde fahrt zu unserer location.

gerne helfen wir euch bei der flugbuchung, kommt dafür einfach auf uns zu.



## Flugübersicht

Abreise Fr., 26. Sept. 2025

Alle Zeitangaben sind in Ortszeit

**SWISS** 18:55 1 Std. 25 Min. → 20:20  
ZRH Direkt SPU

**SWISS** LX8438 | Von edelweiss air betrieben

1 Std. 25 Min.  
18:55 ZRH Zürich  
20:20 SPU Split

Ankunft: Fr., 26. Sept. 2025 | Reisedauer: 1 Std. 25 Min.

Rückflug Mi., 1. Okt. 2025

**SWISS** 12:15 1 Std. 45 Min. → 14:00  
SPU Direkt ZRH

**SWISS** LX4255 | Von Croatia Airlines betrieben

1 Std. 45 Min.  
12:15 SPU Split  
14:00 ZRH Zürich

Ankunft: Mi., 1. Okt. 2025 | Reisedauer: 1 Std. 45 Min.



# gepäck

beim packen für kroatien gibt es ein paar wenige sachen zu berücksichtigen

der fokus sollte auf leichten sportklamotten liegen. für die abende solltest du auch eine leichte jacke und hosen mitbringen. das gepäck ist im flug der swiss air ausserdem inklusive.

die temperaturen ende september betragen gemäss der letzten jahre zwischen 22 und 26 grad tagsüber und zwischen 14 und 18 grad nachts.

das solltest du auf jeden fall packen:

4-5 paar t-shirts & shorts für sport-einheiten

bade-klamotten

sportschuhe

feste schuhe für ausflüge

sonnencreme

sonnenbrille

hut oder kappe

leichte jacke





An aerial photograph of a coastal town built on a hillside, overlooking a deep blue bay. In the background, there are large, rugged mountains under a bright blue sky with scattered white clouds. The water in the foreground is dark blue with some ripples.

wir freuen uns  
wenn du  
dabei bist!

**nox**cuses  
PERSONAL TRAINING